

СОГЛАСОВАНО			УТВЕРЖДАЮ				
			Заведующий д/с				
(должность)			«Колосок» (должность)				
(ФИО)			Н.Е. Лобанова (ФИО)				
(дата)			09.07.25г. (дата)				
Меню приготавливаемых блюд							
Возрастная категория:	От 1,5 до 3 лет						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Запеканка творожная	140	19,12	12,66	13,89	253,86	79
	Чай с сахаром	150	0,11	0,00	4,60	18	286
	Пряник витаминизированный	30	1,44	0,84	23,31	100,74	14
	Молоко сгущенное с сахаром	10	0,16	0,19	1,22	7,22	12
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		330	20,83	13,69	43,02	379,82	
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	16,47	70,2	496
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	0,61	0,25	16,47	70,2	
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	40	0,27	2,44	0,72	25,76	28
	Суп гороховый	180	12,85	11,07	23,42	244,91	127
	Пюре картофельное	110	2,39	3,43	5,90	90,86	56
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	60	8,23	4,46	3,77	88,28	124
	Компот из сухофруктов	150	0,78	0,00	20,22	80,58	122
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4	575
ИТОГО ЗА ОБЕД		570	26,56	21,79	65,97	589,79	

ПОЛДНИК	Оладьи с маслом, джемом, сахаром (с джемом)	50	3,63	3,98	19,89	131,75	286
	Какао с молоком	180	3,24	2,39	11,88	84,01	292
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		230	6,87	6,37	31,77	215,76	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1310	54,87	42,1	157,23	1255,57	