

СОГЛАСОВАНО				УТВЕРЖДАЮ			
				Заведующий д/с «Колосок» (должность)			
(должность)				Н.Е. Лобанова (ФИО)			
(ФИО)				03.07.25г. (дата)			
(дата)							
Меню приготавливаемых блюд							
Возрастная категория:	От 1,5 до 3 лет						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5,24	3,74	26,30	159,45	15/4
	Какао с молоком	180	3,24	2,39	11,88	84,01	292
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
	Сыр порционный	10	2,60	2,68	0,00	35,2	27
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		360	12,60	8,97	48,02	325,66	
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	16,47	70,2	496
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	0,61	0,25	16,47	70,2	
ОБЕД	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	40	0,53	3,33	2,73	42,67	20/1
	Суп с макаронными изделиями	180	7,85	9,92	11,66	167,22	163
	Пюре картофельное	110	2,39	3,43	5,90	90,86	56
	Рыба тушеная в томате с овощами	60	6,22	3,43	3,20	68,6	144
	Напиток лимонный	150	0,15	0,00	19,28	78,75	436
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4	575

ИТОГО ЗА ОБЕД		570	19,18	20,50	54,71	507,5	
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	130	10,20	11,78	4,17	162,41	77
	Чай с сахаром	150	0,11	0,00	4,60	18	286
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	11,83	11,94	18,61	227,41	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1410	44,22	41,66	137,81	1130,77	