

СОГЛАСОВАНО				УТВЕРЖДАЮ			
				Е.Е. Лобанова			
				Заведующий			
(должность)				д/с «Колосок» (должность)			
(ФИО)				Н.Е. Лобанова (ФИО)			
(дата)				30.05.25г. (дата)			
Меню приготавливаемых блюд							
Возрастная категория:	От 1,5 до 3 лет						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная жидкая	150	5,24	7,82	18,75	166,79	64
	Кофейный напиток на молоке	180	2,52	1,98	13,32	78,3	290
	Бутерброды с маслом сливочным	30	0,75	1,93	4,40	36,2	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		360	8,51	11,73	36,47	281,29	
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый или овощной витаминизированный	180	0,90	0,18	18,18	82,8	130
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	0,90	0,18	18,18	82,8	
ОБЕД	Морковь припущенная	40	0,85	1,05	4,44	31,46	7,14
	Суп Пуштыешыд	180	4,21	3,15	12,89	96,98	63
	Каша пшеничная вязкая	110	4,76	6,54	20,92	161,59	262
	Гуляш из отварного мяса в молочно-сметанном соусе	60	7,90	5,65	1,63	88,54	93
	Компот из сухофруктов	150	0,78	0,00	20,22	80,58	122
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	701.2
ИТОГО ЗА ОБЕД		570	20,87	16,69	74,59	529,65	

ПОЛДНИК	Запеканка из овощей	180	7,25	11,41	33,48	266,08	96
	Чай сладкий с молоком	180	2,81	2,92	15,93	98,35	134
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		380	11,58	14,49	59,25	411,43	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1490	41,86	43,09	188,49	1305,17	