

СОГЛАСОВАНО				УТВЕРЖДАЮ			
(должность)				Заведующий			
(ФИО)				д,с «Колосок»			
(дата)				Н.Е. Лобанова			
				30.07.25г.			
Меню приготавливаемых блюд							
Возрастная категория:	От 1,5 до 3 лет						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Пудинг из творога (запеченный)	140	21,20	15,06	34,06	357	235
	Пряник витаминизированный	30	1,44	0,84	23,31	100,74	14
	Чай с сахаром	150	0,11	0,00	4,60	18	286
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		320	22,75	15,90	61,97	475,74	
ЗАВТРАК 2	Флоды свежле	100	0,40	0,40	9,80	47	118
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,40	0,40	9,80	47	
ОБЕД	Салат картофельный с зеленым горошком	40	1,24	4,56	3,92	61,6	66
	Суп гороховый	180	12,85	11,07	23,42	244,91	127
	Капуста тушеная с мясом	130	14,49	11,70	9,39	208,72	112
	Компот из сухофруктов	150	0,78	0,00	20,22	80,58	122
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4	575
ИТОГО ЗА ОБЕД		530	31,40	27,72	68,89	655,21	
ПОЛДНИК	Булочка ванильная	50	4,41	3,91	24,00	149,16	541
	Кофейный напиток на молоке	180	2,52	1,98	13,32	78,3	290

ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	230	6,93	5,89	37,32	227,46	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1180	61,48	49,91	177,98	1405,41	