

СОГЛАСОВАНО				УТВЕРЖДАЮ			
(должность) (ФИО) (дата)				Заведующий д,с «Колосок» Н.Е. Лобанова 29.07.25г. (должность) (ФИО) (дата)			
Меню приготавливаемых блюд							
Возрастная категория:	От 3 до 7 лет						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Суп молочный с овсянной крупой	200	5,56	6,44	15,36	142,74	69
	Кофейный напиток на молоке	200	2,80	2,20	14,80	87	290
	Бутерброд с повидлом	25	0,80	2,55	11,30	70,5	4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	9,16	11,19	41,46	300,24	
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый или овощной витаминизированный	200	1,00	0,20	20,20	92	130
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		200	1,00	0,20	20,20	92	
ОБЕД	Салат из капусты белокачанной с растительным маслом	60	1,07	4,26	4,30	60,26	10
	Борщ на мясном бульоне со сметаной	200	5,82	4,44	9,38	101,26	28
	Макаронные изделия отварные	130	5,14	0,96	31,67	155,61	204
	Биточки паровые	80	8,66	6,91	7,06	125,09	108
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2	575
	Компот из свежих фруктов	200	0,00	0,00	17,86	69,38	124
ИТОГО ЗА ОБЕД		710	23,41	17,09	86,19	590,8	

ПОЛДНИК	Шанежка с картофелем	70	7,35	7,23	38,73	249,67	572
	Чай с сахаром	200	0,14	0,00	6,14	24	286
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		270	7,49	7,23	44,87	273,67	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1605	41,06	35,71	192,72	1256,71	