

СОГЛАСОВАНО				УТВЕРЖДАЮ			
(должность)				Заведующий			
(ФИО)				д,с «Колосок»			
(дата)				Н.Е. Лобанова			
				29.07.25г.			
Меню приготавливаемых блюд							
Возрастная категория:	От 1,5 до 3 лет						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Суп молочный с овсянной крупой	180	5,00	5,80	13,82	128,47	69
	Кофейный напиток на молоке	180	2,52	1,98	13,32	78,3	290
	Бутерброд с повидлом	20	0,64	2,04	9,04	56,4	4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		380	8,16	9,82	36,18	263,17	
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый или овощной витаминизированный	180	0,90	0,18	18,18	82,8	130
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	0,90	0,18	18,18	82,8	
ОБЕД	Салат из капусты белокачанной с растительным маслом	40	0,71	2,84	2,86	40,18	10
	Борщ на мясном бульоне со сметаной	180	5,24	4,00	8,44	91,13	28
	Макаронные изделия отварные	110	4,35	0,81	26,80	131,67	204
	Биточки паровые	60	6,49	5,18	5,29	93,82	108
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4	575
	Компот из свежих фруктов	150	0,00	0,00	13,40	52,03	124
ИТОГО ЗА ОБЕД		570	18,83	13,22	68,73	468,23	

ПОЛДНИК	Шанежка с картофелем	50	5,25	5,16	27,67	178,34	572
	Чай с сахаром	150	0,11	0,00	4,60	18	286
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	5,36	5,16	32,27	196,34	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1330	33,25	28,38	155,36	1010,54	