СОГЛАСОВАНО						УТВЕРЖДАЮ	
						Заведующий д,с «Колосок»	(должность)
(должность)						Н.Е. Лобанова	(ФИО)
(ФИО)						28.07.25г.	(дата)
(дата)							

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:	От 1,5 до 3 лет						
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность**	**№ рецептуры**
			Белки	**Жиры**	**Углеводы**		
День 1							
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	150	4,65	5,60	23,15	161,55	268
	Чай сладкий с молоком	180	2,81	2,92	15,93	98,35	134
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
	Яйца вареные	20	2,60	2,40	0,20	31,4	424
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**370**	**11,58**	**11,08**	**49,12**	**338,3**	
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	16,47	70,2	496
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**180**	**0,61**	**0,25**	**16,47**	**70,2**	
ОБЕД	Винегрет с растительным маслом	40	0,64	2,08	3,36	36,6	2
	Щи со сметаной	180	1,51	1,21	6,64	44,39	30
	Рыба по польски	60	11,55	3,76	14,54	132,78	173
	Каша рисовая молочная вязкая	110	3,06	4,18	21,35	135,75	183
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4	575
	Компот из сухофруктов	150	0,78	0,00	20,22	80,58	122
ИТОГО ЗА ОБЕД		**570**	**19,58**	**11,62**	**78,05**	**489,5**	
ПОЛДНИК	Суп молочный с макаронными	180	5,94	8,10	18,58	168,34	33

	изделиями						
	Снежочек	150	5,22	4,5	7,2	90	401
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
	Плоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	118
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**450**	**7,97**	**8,66**	**42,82**	**280,34**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1570**	**39,74**	**31,61**	**186,46**	**1178,34**	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
55519404D297CD63DA2D2D4938685CD7
Владелец: Лобанова Надежда Евгеньевна
Действителен: с 28.11.2024 до 21.02.2026