

| СОГЛАСОВАНО                |                                |           |                  | УТВЕРЖДАЮ                 |          |                         |             |
|----------------------------|--------------------------------|-----------|------------------|---------------------------|----------|-------------------------|-------------|
|                            |                                |           |                  |                           |          |                         |             |
| (должность)                |                                |           |                  | Заведующий                |          |                         |             |
| (ФИО)                      |                                |           |                  | д,с «Колосок» (должность) |          |                         |             |
| (дата)                     |                                |           |                  | Н.Е. Лобанова (ФИО)       |          |                         |             |
|                            |                                |           |                  | 26.05.25г. (дата)         |          |                         |             |
| Меню приготавливаемых блюд |                                |           |                  |                           |          |                         |             |
|                            |                                |           |                  |                           |          |                         |             |
| Возрастная категория:      | От 1,5 до 3 лет                |           |                  |                           |          |                         |             |
|                            |                                |           |                  |                           |          |                         |             |
| Прием пищи                 | Наименование блюда             | Вес блюда | Пищевые вещества |                           |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|                            |                                |           | Белки            | Жиры                      | Углеводы |                         |             |
| День 1                     |                                |           |                  |                           |          |                         |             |
| ЗАВТРАК                    | Каша манная молочная жидкая    | 150       | 4,65             | 5,60                      | 23,15    | 161,55                  | 268         |
|                            | Чай сладкий с молоком          | 180       | 2,81             | 2,92                      | 15,93    | 98,35                   | 134         |
|                            | Хлеб пшеничный                 | 20        | 1,52             | 0,16                      | 9,84     | 47                      | 114         |
|                            | Яйца вареные                   | 20        | 2,60             | 2,40                      | 0,20     | 31,4                    | 424         |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК           |                                | 370       | 11,58            | 11,08                     | 49,12    | 338,3                   |             |
| ЗАВТРАК 2                  | Напиток из шиповника           | 180       | 0,61             | 0,25                      | 16,47    | 70,2                    | 496         |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2         |                                | 180       | 0,61             | 0,25                      | 16,47    | 70,2                    |             |
| ОБЕД                       | Винегрет с растительным маслом | 40        | 0,64             | 2,08                      | 3,36     | 36,6                    | 2           |
|                            | Щи со сметаной                 | 180       | 1,51             | 1,21                      | 6,64     | 44,39                   | 30          |
|                            | Рыба по польски                | 60        | 11,55            | 3,76                      | 14,54    | 132,78                  | 173         |
|                            | Каша рисовая молочная вязкая   | 110       | 3,06             | 4,18                      | 21,35    | 135,75                  | 183         |
|                            | Хлеб ржано-пшеничный           | 30        | 2,04             | 0,39                      | 11,94    | 59,4                    | 575         |
|                            | Компот из сухофруктов          | 150       | 0,78             | 0,00                      | 20,22    | 80,58                   | 122         |
| ИТОГО ЗА ОБЕД              |                                | 570       | 19,58            | 11,62                     | 78,05    | 489,5                   |             |
| ПОЛДНИК                    | Суп молочный с макаронными     | 180       | 5,94             | 8,10                      | 18,58    | 168,34                  | 33          |

|                         |                |             |              |              |               |                |     |
|-------------------------|----------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-----|
|                         | изделиями      |             |              |              |               |                |     |
|                         | Чай с сахаром  | 150         | 0,11         | 0,00         | 4,60          | 18             | 286 |
|                         | Хлеб пшеничный | 20          | 1,52         | 0,16         | 9,84          | 47             | 114 |
|                         | Плоды свежие   | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47             | 118 |
| <b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b> |                | <b>450</b>  | <b>7,97</b>  | <b>8,66</b>  | <b>42,82</b>  | <b>280,34</b>  |     |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>   |                | <b>1570</b> | <b>39,74</b> | <b>31,61</b> | <b>186,46</b> | <b>1178,34</b> |     |