СОГЛАСОВАНО					**УТВЕРЖДАЮ**		
_____					Заведующий		
(должность)					д/с «Колосок»	*(должность)*	
(ФИО)					Н.Е. Лобанова	*(ФИО)*	
(дата)					01.08.25г.	*(дата)*	
Меню приготавливаемых блюд							
Возрастная категория:	От 3 до 7 лет						
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность**	**№ рецептуры**
			Белки	**Жиры**	**Углеводы**		
День 5							
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная жидкая	200	6,98	10,42	25,00	222,38	64
	Кофейный напиток на молоке	200	2,80	2,20	14,80	87	290
	Бутерброды с маслом сливочным	35	0,88	2,26	5,13	42,24	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**435**	**10,66**	**14,88**	**44,93**	**351,62**	
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый или овощной витаминизированный	200	1,00	0,20	20,20	92	130
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**200**	**1,00**	**0,20**	**20,20**	**92**	
ОБЕД	Салат из свежих помидор	60	0,45	3,71	2,95	46,62	30
	Суп Пуштыешыд	200	4,68	3,50	14,32	107,76	63
	Каша пшеничная вязкая	130	5,63	7,73	24,73	190,97	262
	Гуляш из отварного мяса в молочно-сметанном соусе	80	10,53	7,54	2,17	118,06	93
	Компот из сухофруктов	180	0,94	0,00	24,26	96,7	122
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94	701.2
ИТОГО ЗА ОБЕД		**690**	**26,22**	**20,74**	**91,47**	**654,67**	

ПОЛДНИК	Запеканка из овощей	200	8,06	12,68	37,20	295,64	96
	Чай сладкий с молоком	200	3,12	3,24	17,70	109,28	134
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	114
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**430**	**13,46**	**16,16**	**69,66**	**475,42**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1755**	**51,34**	**51,98**	**226,26**	**1573,71**	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
55519404D297CD63DA2D2D4938685CD7
Владелец: Лобанова Надежда Евгеньевна
Действителен: с 28.11.2024 до 21.02.2026