

Принято на общем собрании работников
МБДОУ д/сад «Колосок» с. Ершовка
Протокол № 3 от 11.07.2023 года



**Положение
о режиме занятий воспитанников МБДОУ детский сад «Колосок» с.
Ершовка**

1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Колосок» с. Ершовка (далее – Учреждение) разработано в соответствии с действующим законодательством и локальными нормативными актами ДОУ:

– Федеральный закон РФ от 29.12.2021 года «Об образовании в Российской Федерации»;

– Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года № 28, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

– Устав МБДОУ д/сада «Колосок» с. Ершовка.

2. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности Учреждения и содержит краткую информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в Учреждении.

3. Учреждение работает по графику пятидневной рабочей недели.

Режим работы Учреждения рассчитан на 10,5 часовое пребывание воспитанников с 7.30 до 18.00; суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию;

- для групп общеразвивающей направленности – 10,5 часовой: с 7.30 до 18.00

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию;

- для групп общеразвивающей направленности – 10,5 часовой: с 7.30 до 18.00

— продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года

4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня — до обеда и во вторую половину дня — перед уходом детей домой.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

5. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности с циклограммой непосредственно образовательной деятельности.

Циклограмма непосредственно образовательной деятельности является неотъемлемой частью режима занятий воспитанников, разрабатывается и утверждается на каждый учебный год.

Количество и продолжительность непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13:

— для детей 1,5 – 3 лет – не более 10 минут

— для детей 3-4 лет – не более 15 минут

— для детей 4-5 лет – не более 20 минут

— для детей 5-6 лет – не более 25 минут

— для детей 6-7 лет – не более 30 минут

6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1.5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во вторую половину дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

10. Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Колосок» обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.