

Утверждаю

Зав. д/садом

_____ Н. Е. Лобанова

Ежедневное меню основного питания Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Колосок» с. Ершовка

На 11.10.2024 г.

Возрастная категория от 1,5 – до 7 лет

Длительность пребывания детей в ДОУ – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес (грамм) от 1,5 до 3 лет	Вес (грамм) от 3 до 7 лет
Завтрак	Каша овсяная с маслом	150/ 5 масло	200/ 5 масло
	Какао на молоке	150	200
	Бутерброд с сыром	20/10 сыр	20/10 сыр
2 завтрак	Сок	100	100
Обед	Салат «Космос»	30	60
	Уха со взбитым яйцом	150	200
	Макаронные изделия с маслом	120	150
	Шницель	50	70
	Соус томатный	5	10
	Напиток лимонный	150	200
	Хлеб пшенично – ржаной	40	40
Полдник	Ватрушка с творогом	80	80
	Чай с молоком	150	200