

Утверждаю

Зав. д/садом

_____ Н. Е. Лобанова

Ежедневное меню основного питания Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детский сад «Колосок» с. Ершовка

На 09.10.2024 г.

Возрастная категория от 1,5 – до 7 лет

Длительность пребывания детей в ДООУ – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес (грамм) от 1,5 до 3 лет	Вес (грамм) от 3 до 7 лет
Завтрак	Запеканка из творога, со сгущенным молоком	100/10 сгущен.	120/10 сгущен.
	Чай с сахаром	150	200
	Кондитерские изделия	20	30
2 завтрак	Напиток из шиповника	100	100
Обед	Салат Луковый	30	60
	Суп гороховый	150	200
	Пюре картофельное	120	160
	Рыба минтай тушеный , с овощами	60	80
	Компот из сухофруктов	150	200
	Хлеб пшенично – ржаной	40	40
Полдник	Пирожки с мясом	60	80
	Какао	150	200
	Яблоко	100	100