

Утверждаю

Зав. д/садом

_____ Н. Е. Лобанова

Ежедневное меню основного питания Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Колосок» с. Ершовка

На 08.10.2024 г.

Возрастная категория от 1,5 – до 7 лет

Длительность пребывания детей в ДОУ – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес (грамм) от 1,5 до 3 лет	Вес (грамм) от 3 до 7 лет
Завтрак	Суп молочный рисовый	150/ 5 масло	200/ 5 масло
	Напиток кофейный с молоком	150	200
	Бутерброд с маслом	20/10 масло	20/10 масло
2 завтрак	Сок	100	100
Обед	Морковь припущенная	30	60
	Борщ со сметанной	150	200
	Каша пшенная	110	150
	Котлета мясная	60	80
	Компот из свежих фруктов	150	200
	Хлеб пшенично – ржаной	40	40
Полдник	Ватрушка с повидлом	60	80
	Чай с молоком	150	200