

Утверждаю

Зав. д/садом

_____ Н. Е. Лобанова

Ежедневное меню основного питания Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Колосок» с. Ершовка

На 03. 10.2024 г.

Возрастная категория от 1,5 – до 7 лет

Длительность пребывания детей в ДОУ – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес (грамм) от 3 до 7 лет	Вес (грамм) от 1,5 до 3 лет
Завтрак	Каша пшеничная с маслом	200	
	Какао на молоке	200	
	Бутерброд с сыром	20/10 сыр	
2 завтрак	Напиток из шиповника	100	
Обед	Винегрет из овощей	60	
	Суп с макаронными изделиями	200	
	Пюре картофельное	160	
	Котлета рыбная «Нептун»	80	
	Яйцо отварное	25	
	Напиток лимонный	200	
	Хлеб пшенично – ржаной	40	
	Шанежка наливная	70	
Полдник	Чай с сахаром	200	
	Яблоко	100	